

Programme 2018 /2019

Tarif du Do-In et du Niveau 1 : Cotisation annuelle : **30€** plus l'option choisi.
Séance hebdomadaire le lundi.

Do In Shiatsu :		Do In uniquement :	
De 18h15 à 20h30		De 18h15 à 19h15	
La séance	30 €		10 €
Mensuel	90 €		35 €
Bimestriel	150 €		60 €
Pentamensuel	390 €		110 €
Annuel	590 €		170 €

N.B. Le cours hebdomadaire de **shiatsu** n'aura lieu qu'avec un minimum de 8 inscrits annuel.
En cas d'un manque d'inscrits au Niveau 1 annuel. Quatre week-ends kata sont proposés.

Week-ends kata : Samedi de **14h30 à 18h30** ; Dimanche **9h à 12h** et **14h à 17h** (40hrs)

15/16 septembre	2018	05/06 janvier	2019
10/11 novembre	2018	09/10 mars	2019

Tarif pour les 4 w.e:	440 €
Par week-end :	125 €

Niveau 1 : Stages résidentiels. (Tarif comprenant stage et pension complète.)

Du 2 au 7 juillet 2019 590 €

Ce stage aura lieu à Ferrette (plus d'infos, voir plaquette sur notre site)

Niveau 2: Les méridiens

Samedi de **14h30 à 18h30** ; Dimanche **9h à 12h** et **14h à 17h** (60hrs)

29/30 septembre	Poumon - Gros Intestin
24/25 novembre	Estomac - Rate/Pancréas
26/27 janvier	Cœur - Intestin Grêle
23/24 mars	Vessie - Reins
18/19 mai	Constricteur du Cœur - Triple Réchauffeur
29/30 juin	Vésicule Biliaire - Foie

Tarif : du NII:	600 €
Par week-end:	115 €

Niveau 3: Diagnostics et Applications (deux dates à définir.)

Dimanche de 9h00 à 12h et 14h00h à 17h00

Tarif : du NIII :	290 €
Par dimanche :	160 €

Shiatsu assis (Amma). (Date à convenir.)

Dimanche de 8h30 à 12h et 13h30 à 18h

Tarif de la journée:	160 €
----------------------	-------

NB. Les dates et horaires pourront être modifiées, ou annulées par manque d'inscriptions.

Lieu des cours
« Centre Corps/Esprit »
11, rue de Blotzheim 68100 Mulhouse
Tél: 06 19 36 00 92
Email: claudio@shiatsu-mulhouse.fr
Site: <http://www.shiatsu-mulhouse.fr>

Centre ZAN SHIN Shiatsu Do Mulhouse



Zan Shin (esprit du geste)

Programme

2018/2019

Formation Zan Shin.

Elle est placée sous la direction de Claude Cannizzo, certifié par l'Association Iokai Shiatsu Europe (AISE).

Après de nombreuses années de pratique d'arts martiaux, il rencontre le zen en 1981 et reçoit l'ordination de moine zen soto en 1991 par Maître R. Yuno Rech. Il a la responsabilité de l'enseignement spirituel du dojo bouddhiste zen Soto de Mulhouse depuis 1986. En 1989 il commence par la médecine énergétique, très vite dès 1991 il rencontre le shiatsu et depuis, il continue à faire vivre l'enseignement de son maître K. Sasaki Sensei, président de (AISE).

La formation zan shin

Elle comprend, des cours, hebdomadaires, séminaires de week-end et stages résidentiels. L'étudiant pourra organiser son cursus en fonction de ses possibilités. Des évaluations régulières seront organisées avec l'enseignant de façon à mener à bien la formation. Parallèlement un travail personnel équivalent aux temps de formation sera nécessaire pour bien assimiler l'enseignement. Le cursus complet avec certification peut être réalisé sur environ 2 années.

Niveau 1 ou cours de base, Kata.

Au minimum 90 heures.*

Ce niveau constitue la base complète pour la pratique familiale et amicale d'un shiatsu de prévention et de bien-être. Il comprend l'apprentissage du toucher, la mise en place des postures de travail au sol selon les 4 enchaînements de techniques de base appelé « kata ». Dans cette approche traditionnelle orientale, l'enseignement est essentiellement basé sur la pratique. Également dans la formation, l'étudiant pratiquera des exercices de « **Ki** » de « **Do In** », d'assouplissements de respiration et de méditation, qui sont une part importante de le cursus de l'étudiant. Une évaluation régulière sera faite avec l'étudiant et l'enseignant permettant de vérifier l'acquisition de ce niveau. Elle permet de donner l'accès au niveau suivant. Il sera nécessaire de reprendre un cours de base dans la période précédant l'examen de certification pour l'étudiant qui se dirige vers une formation certifiée.

Niveau 2. Au minimum 100 heures.*

C'est "l'essentiel de l'enseignement". Il aborde les méridiens, leurs localisations, leurs toucher, leurs fonctions et spécificités selon la tradition énergétique chinoise le Yin/Yang, les 5 éléments (5 mouvements du *Ki*). Il comporte aussi la pratique du *Kyo* et *Jitsu*. Le deuxième niveau comprend aussi l'étude de la M.T.C. (Médecine traditionnelle Chinoise). Ce niveau exige un travail personnel important.

Niveau 3. Au minimum 20 heures.*

Il s'adresse aux étudiants ayant conclu avec succès les deux premiers niveaux. Son contenu porte principalement sur les quatre formes de diagnostics (Shin) les zones diagnostiques du hara (abdomen) et du dos et leurs relations avec les huit aspects. Les points Yu, Bo, les pouls, ainsi que des travaux mis en pratiques avec des « *jusha* », (receveur).

Certification. Les heures minimum exigés de chaque niveau.

Elle n'est pas automatique: il peut être demandé à l'étudiant d'approfondir sa pratique personnelle, voire de répéter un niveau ou un séminaire. Elle nécessite aussi un travail personnel avec des *jusha*.

**Avec le quota d'heures minimum, l'étudiant doit satisfaire à une évaluation pour accéder au niveau supérieur. Avant sa présentation à la certification, il devra totaliser les quotas exigés pour chaque niveau.*

Shiatsu assis. (AMMA) 8 heures.

(Formation à part du zan shin shiatsu et dépend du nombre d'inscrit)

Le shiatsu assis est une variante particulière du shiatsu japonais. Cette pratique est directement dérivée du massage Amma japonais. Le shiatsu assis est un shiatsu structuré sur le crâne, la nuque, le dos, les hanches, les bras et les mains d'une personne en position assise sur une chaise ergonomique. La formation au shiatsu assis ne requiert aucune connaissance médicale. Elle vous apporte en deux jours la solution complète pour devenir un « professionnel » du Amma assis. Le shiatsu assis peut se pratiquer en famille, entre amis ou en entreprise.